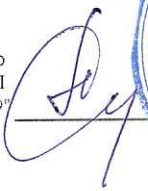


## меню площадки (12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
50	<b>Помидор св с маслом раст</b> <i>помидоры свежие, масло растительное</i>	ККАЛ-55, Ж-5, У-2	13-81
70	<b>Оладьи из печени с рисом</b> <i>печень мясная, масло растительное, рис, масло сливочное, соль йодированная</i>	ККАЛ-171, Б-9, Ж-10, У-24	29-11
150	<b>Картофель молочный</b> <i>картофель св, масло сливочное, молоко сухое 25%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-130, Б-5, Ж-5, У-18	13-93
200	<b>Какао с молоком</b> <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, какао-порошок</i>	ККАЛ-133, Б-4, Ж-4, У-20	9-12
56	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-145, Б-4, Ж-2, У-28	6-44
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	3-06
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-702, Б-25, Ж-26, У-105	75-47
<b>обед</b>			
100	<b>Огурец св с маслом растит. зеленью</b> <i>огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-65, Б-1, Ж-9, У-3	18-79
250/10	<b>Борщ с картофелем, сметаной</b> <i>картофель св, свекла свежая, морковь св, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-192, Б-2, Ж-5, У-22	18-26
280	<b>Рагу из кур</b> <i>картофель св, кури грудка, морковь св, лук репка, масло сливочное, томат-паста, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-413, Б-22, Ж-18, У-36	53-15
200	<b>Сок яблочный</b>	ККАЛ-110, Ж-1, У-27	17-15
76	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-179, Б-6, Ж-1, У-37	6-38
50	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	3-83
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-1 044, Б-34, Ж-35, У-142	117-56
<b>полдник</b>			
200	<b>Йогурт</b>	ККАЛ-172, Б-6, Ж-5, У-26	24-00
175	<b>Мандарины свежие</b>	ККАЛ-81, Б-1, У-20	36-75
50	<b>Круассан со сгущенкой</b>	ККАЛ-175, Б-2, Ж-1, У-49	16-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-428, Б-9, Ж-6, У-95	76-75
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-2 174, Б-68, Ж-67, У-342	269-78

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 39"




Фельдшер



## меню площадки (12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
50	<b>Огурец св. с кукурузой</b> <i>огурцы свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-56, Б-1, Ж-5, У-3	12-12
70	<b>Шницель кур духовой</b> <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, молоко сухое 25%, масло сливочное, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-132, Б-14, Ж-9, У-8	22-82
150	<b>Гарнир каша перловая с овощами</b> <i>перловка, масло сливочное, лук репка, морковь св, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-165, Б-4, Ж-10, У-20	13-68
56	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-145, Б-4, Ж-2, У-28	6-44
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	3-06
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-73, У-18	2-18
24	<b>Мармелад</b>	ККАЛ-77, У-21	6-24
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-716, Б-26, Ж-26, У-111	<b>66-54</b>
<u>обед</u>			
100	<b>Помидор свежий порционный</b> <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-21, Б-1, У-4	29-07
250	<b>Суп "Волна"</b> <i>картофель св, яйцо, морковь св, лук репка, масло сливочное, лимон свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-150, Б-5, Ж-6, У-15	15-81
100	<b>Котлета мясная на пару</b> <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-333, Б-16, Ж-17, У-19	37-08
180	<b>Макаронные отварные (регатоны)</b> <i>макаронные (регатоны), масло сливочное, соль йодированная</i>	ККАЛ-202, Б-6, Ж-9, У-38	12-30
200	<b>Сок яблочный</b>	ККАЛ-110, Ж-1, У-27	17-15
76	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-179, Б-6, Ж-1, У-37	6-38
50	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	3-83
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-1 080, Б-37, Ж-35, У-157	<b>121-62</b>
<u>полдник</u>			
200	<b>Молоко свежее пастер.</b>	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-5	13-92
97	<b>Яблоки свежие</b>	ККАЛ-43, У-10	15-52
75	<b>Корж молочный промышленный 75 гр</b>	ККАЛ-245, Б-4, Ж-11, У-34	18-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-395, Б-10, Ж-16, У-49	<b>47-44</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-2 191, Б-73, Ж-77, У-317	<b>235-60</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 39"



ИП Лоскутова  
О.П.



Фельдшер

*(Handwritten signature)*

## меню площадки (12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b> <small>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-248, Б-6, Ж-8, У-29	16-35
50	<b>Яйцо вареное</b>	ККАЛ-71, Б-6, Ж-5	10-00
10	<b>Масло сливочное</b>	ККАЛ-66, Ж-7	7-30
200	<b>Кофейный напиток (цикорий)</b> <small>сахар-песок, кофейный напиток, молоко сухое 25%</small>	ККАЛ-129, Б-3, Ж-3, У-25	7-85
56	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-145, Б-4, Ж-2, У-28	6-44
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	3-06
8	<b>Печенье промышленное</b>	ККАЛ-33, Б-1, Ж-1, У-9	1-76
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-760, Б-23, Ж-26, У-104	52-76
<u>обед</u>			
100	<b>Огурец свежий порц.</b> <small>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</small>	ККАЛ-14, Б-1, У-3	18-87
250	<b>Свекольник с картофелем, сметаной</b> <small>свекла свежая, картофель св, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-130, Б-2, Ж-8, У-22	12-29
100	<b>Котлета домашняя паровая</b> <small>фарш мясной, хлеб белый нарезной, масло растительное, лук репка, сухари паниров., яйцо, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-306, Б-12, Ж-23, У-13	31-64
180	<b>Горошница - пюре</b> <small>горох сухой, лук репка, морковь св, масло сливочное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-300, Б-10, Ж-5, У-30	10-38
200	<b>Сок шиповника</b> <small>шиповник, сахар-песок</small>	ККАЛ-102, У-24	6-72
76	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-179, Б-6, Ж-1, У-37	6-38
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	3-06
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-1 099, Б-34, Ж-37, У-142	89-34
<u>полдник</u>			
200	<b>Йогурт</b>	ККАЛ-172, Б-6, Ж-5, У-26	24-00
193	<b>Апельсин свежий</b>	ККАЛ-91, Б-2, У-23	29-91
50	<b>Язычок слоеный</b>	ККАЛ-220, Б-10, Ж-12, У-25	19-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-483, Б-18, Ж-17, У-74	72-91
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-2 542, Б-75, Ж-80, У-320	215-01

Директор  
МБОУ "СОШ № 39"  
№ \_\_\_\_\_

ИП Лоскутова  
О.П.

Фельдшер



\_\_\_\_\_