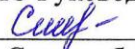


МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Иркутской области
Муниципальное образование города Братска
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 39 имени Петра Николаевича Самусенко»

РАССМОТРЕНО

Методическим объединением
учителей биологии, географии, ОБЖ,
физической культуры, химии
Руководитель ШМО Руководитель ШМО


О.И. Стародуб
Протокол №4
от "18" марта 2022 г.

СОГЛАСОВАНО


Заместитель директора по УВР


О.Н. Латышева

Протокол методического совета № 5
от «23» марта 2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СОШ №39
имени П.Н. Самусенко»


С. Н. Митрофанова
Приказ № 88/4
От «25» марта 2022г.



Рабочая программа
учебного предмета
«**Основы безопасности жизнедеятельности**»
для учащихся 7 - 9 классов

Предметная область: «Физическая культура»

Разработала: Захарова И.В., учитель по ОБЖ

г.Братск, 2022

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

7 класс

Модуль 1 «Безопасность в социуме»;

- *Стресс и стрессовые ситуации.*
- *Как снизить влияние стресса на поведение и общее состояние человека.*
- Методы самовнушения, самоубеждения и самоприказа в борьбе со стрессом.
- *Конфликт — особенности общения.*
- Как избежать конфликтной ситуации. Побег из дома. Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей.
- *Безопасность в социальных сетях.*
- Как не стать жертвой принуждения к самоубийству (суициду).
- Как противостоять опасностям вовлечения в группы смерти.

Модуль 2 «Безопасность в быту (аварийные ситуации, пожары)»;

- *Обеспечение личной безопасности в быту.*
- Пользование водопроводом, канализацией и мусоропроводом.
- Употребление лекарств. Потеря ключей.
- *Пожары в зданиях.*
- Основные причины пожаров в зданиях. Основные поражающие факторы пожара. Правила использования электроприборов. Как вести себя при пожаре в общественном месте.
- *Предупреждение пожаров и меры по защите населения.*
- Пожарная профилактика. Основные задачи пожарной охраны.
- Государственная противопожарная служба (ГПС), её функции.
- *Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.*
- Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности.

Модуль № 3 «Безопасность на транспорте»:

- Правила дорожного движения для пассажиров;
- обязанности пассажиров маршрутных транспортных средств, ремень безопасности и правила его применения;
- Порядок действий пассажиров при различных происшествиях в маршрутных транспортных средствах, в том числе вызванных террористическим актом;
- правила поведения пассажира мотоцикла;

- правила дорожного движения для водителя велосипеда и иных индивидуальных средств передвижения (электросамокаты, гироскутеры, моноколёса, сигвеи и т. п.), правила безопасного использования мототранспорта (мопедов и мотоциклов);
- дорожные знаки для водителя велосипеда, сигналы велосипедиста;
- Правила подготовки велосипеда к пользованию;
- дорожно-транспортные происшествия и причины их возникновения;
- основные факторы риска возникновения дорожно-транспортных происшествий;
- Порядок действий очевидца дорожно-транспортного происшествия;

- Порядок действий при пожаре на транспорте;
- особенности различных видов транспорта (подземного, железнодорожного, водного, воздушного);
- обязанности и порядок действий пассажиров при различных происшествиях на отдельных видах транспорта, в том числе вызванных террористическим актом;
- Первая помощь и последовательность её оказания;
- Правила и приёмы оказания первой помощи при различных травмах в результате чрезвычайных ситуаций на транспорте.

Модуль № 4 «Безопасность в общественных местах»:

- порядок действий при обнаружении угрозы возникновения пожара;
- порядок действий при эвакуации из общественных мест и зданий;
- опасности криминогенного и антиобщественного характера в общественных местах, порядок действий при их возникновении;
- порядок действий при обнаружении бесхозных (потенциально опасных) вещей и предметов, а также в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников; порядок действий при взаимодействии с правоохранительными органами.

Модуль 5 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»;

Терроризм — угроза национальной безопасности России.

- *Основные нормативно-правовые акты по противодействию экстремизму и терроризму.*
- Федеральные законы «О противодействии экстремистской деятельности», «О противодействии терроризму» и другие документы.
- *Общегосударственное противодействие терроризму.*
- Основные задачи противодействия терроризму. Основные направления предупреждения (профилактики) терроризма. Силы и ведомства, привлекаемые к антитеррористической деятельности.
- *Противодействие вовлечению в сообщества экстремистской направленности.*
- Праворадикальные сообщества. Леворадикальные сообщества.
- Как избежать вовлечения в радикальные сообщества и не попасть
- под влияние экстремистской идеологии. Общие правила Интернет-безопасности с целью противостояния экстремизму и терроризму.

- *Правила поведения в различных ситуациях, связанных с антитеррористической безопасностью.*
- Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством. Захват в заложники. Правила поведения при захвате самолёта террористами. Обеспечение безопасности при перестрелке.

Модуль 6 «Безопасность в природной среде»;

Чрезвычайные ситуации природного характера

- Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.
- Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. Землетрясение.
- Правила при подготовке к землетрясению. Что нужно делать во время землетрясения.
- Чрезвычайные ситуации геологического происхождения.
- Извержения вулканов. Оползни, обвалы.
- Что нужно делать при поступившем сигнале о начале стихийного бедствия геологического происхождения.
- Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения.
- Ураганы и бури. Смерчи. Правила поведения при чрезвычайных ситуациях метеорологического происхождения.
- Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения.
- Наводнения, их виды. Сели. Цунами. Снежные лавины. Правила поведения при чрезвычайных ситуациях гидрологического происхождения.
- Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения.
- Защита от землетрясений и ликвидация их последствий. Защита от вулканических опасностей, оползней и обвалов.

Модуль 7 «Здоровье и как его сохранить»;

Здоровье и факторы, влияющие на него

- Что такое здоровье и здоровый образ жизни.
- Определения понятий «здоровье», «здоровый образ жизни». Физическое здоровье. Духовное здоровье. Неразрывная связь физического и духовного здоровья.
- Как сохранить здоровье.
- Режим дня. Отдых. Сон как важнейший признак здоровья.
- Правильная и неправильная осанка при ходьбе и при работе за письменным столом. Близорукость и дальновзоркость. Развитие физических качеств (сила, быстрота, выносливость). Малоподвижный образ жизни. Двигательная активность. Закаливание и закаливающие процедуры. Питание. Вода, белки, витамины, жиры, минеральные вещества, углеводы — необходимые элементы, требующиеся для развития организма.

Модуль 8 «Основы медицинских знаний»;

- Понятия «психическое здоровье» и «психологическое благополучие», современные модели психического здоровья и здоровой личности;
- Стресс и его влияние на человека, меры профилактики стресса, способы самоконтроля и саморегуляции эмоциональных состояний;

- Понятие «первая помощь» и обязанность по её оказанию, универсальный алгоритм оказания первой помощи;
- Назначение и состав аптечки первой помощи;
- Порядок действий при оказании первой помощи в различных ситуациях, приёмы психологической поддержки пострадавшего.

8 класс

Модуль 1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»:

- цель и задачи учебного предмета ОБЖ, его ключевые понятия и значение для человека; смысл понятий «опасность», «безопасность», «риск», «культура безопасности жизнедеятельности»; источники и факторы опасности, их классификация;
- общие принципы безопасного поведения;
- виды чрезвычайных ситуаций, сходство и различия опасной, экстремальной и чрезвычайной ситуаций;
- уровни взаимодействия человека и окружающей среды;
- механизм перерастания повседневной ситуации в чрезвычайную ситуацию, правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Модуль 2 «Безопасность в быту»:

- основные источники опасности в быту и их классификация;
- защита прав потребителя, сроки годности и состав продуктов питания;
- бытовые отравления и причины их возникновения, классификация ядовитых веществ и их опасности;
- признаки отравления, приёмы и правила оказания первой помощи;
- правила комплектования и хранения домашней аптечки;
- бытовые травмы и правила их предупреждения, приёмы и правила оказания первой помощи;
- правила обращения с газовыми и электрическими приборами, приёмы и правила оказания первой помощи;
- правила поведения в подъезде и лифте, а также при входе и выходе из них;
- пожар и факторы его развития;
- условия и причины возникновения пожаров, их возможные последствия, приёмы и правила оказания первой помощи;
- первичные средства пожаротушения;
- правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними, ответственность за ложные сообщения;
- права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;
- ситуации криминального характера, правила поведения с малознакомыми людьми;
- меры по предотвращению проникновения злоумышленников в дом, правила поведения при попытке проникновения в дом посторонних;
- классификация аварийных ситуаций в коммунальных системах жизнеобеспечения;
- правила подготовки к возможным авариям на коммунальных системах, порядок действий при авариях на коммунальных системах.

Модуль 3 «Безопасность на транспорте»:

- правила дорожного движения и их значение, условия обеспечения безопасности участников дорожного движения;
- правила дорожного движения и дорожные знаки для пешеходов;

- «дорожные ловушки» и правила их предупреждения;
- световозвращающие элементы и правила их применения;
- правила дорожного движения для пассажиров;
- обязанности пассажиров маршрутных транспортных средств, ремень безопасности и правила его применения;
- порядок действий пассажиров при различных происшествиях в маршрутных транспортных средствах, в том числе вызванных террористическим актом;
- правила поведения пассажира мотоцикла;
- правила дорожного движения для водителя велосипеда и иных индивидуальных средств передвижения (электросамокаты, гироскутеры, моноколеса, сигвеи и т. п.), правила безопасного использования мототранспорта (мопедов и мотоциклов);
- дорожные знаки для водителя велосипеда, сигналы велосипедиста; правила подготовки велосипеда к пользованию;

Модуль 4 «Безопасность в общественных местах»:

- общественные места и их характеристики, потенциальные источники опасности в общественных местах; правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними;
- массовые мероприятия и правила подготовки к ним, оборудование мест массового пребывания людей;
- порядок действий при беспорядках в местах массового пребывания людей;
- порядок действий при попадании в толпу и давку;
- порядок действий при обнаружении угрозы возникновения пожара;
- порядок действий при эвакуации из общественных мест и зданий;
- опасности криминогенного и антиобщественного характера в общественных местах, порядок действий при их возникновении;
- порядок действий при обнаружении бесхозных (потенциально опасных) вещей и предметов, а также в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников; порядок действий при взаимодействии с правоохранительными органами.

Модуль 5 «Безопасность в природной среде»:

- чрезвычайные ситуации природного характера и их классификация;
- правила поведения, необходимые для снижения риска встречи с дикими животными, порядок действий при встрече с ними;
- порядок действий при укусах диких животных, змей, пауков, клещей и насекомых;
- различия съедобных и ядовитых грибов и растений, правила поведения, необходимые для снижения риска отравления ядовитыми грибами и растениями;
- автономные условия, их особенности и опасности, правила подготовки к длительному автономному существованию;
- порядок действий при автономном существовании в природной среде;
- правила ориентирования на местности, способы подачи сигналов бедствия;
- общие правила безопасного поведения на водоёмах, правила купания в подготовленных и неподготовленных местах;
- порядок действий при обнаружении тонущего человека;

- правила поведения при нахождении на плавсредствах;
- правила поведения при нахождении на льду, порядок действий при обнаружении человека в полынье.

Модуль 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»:

- смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни», их содержание и значение для человека;
- факторы, влияющие на здоровье человека, опасность вредных привычек; элементы здорового образа жизни, ответственность за сохранение здоровья;
- понятие «инфекционные заболевания», причины их возникновения;
- механизм распространения инфекционных заболеваний, меры их профилактики и защиты от них;
- порядок действий при возникновении чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемия, пандемия);
- мероприятия, проводимые государством по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения;
- понятие «неинфекционные заболевания» и их классификация, факторы риска неинфекционных заболеваний;
- меры профилактики неинфекционных заболеваний и защиты от них;
- диспансеризация и её задачи;
- понятие «первая помощь» и обязанность по её оказанию, универсальный алгоритм оказания первой помощи;
- назначение и состав аптечки первой помощи;
- порядок действий при оказании первой помощи в различных ситуациях, приёмы психологической поддержки пострадавшего.

Модуль 7 «Безопасность в социуме»:

- общение и его значение для человека, способы организации эффективного и позитивного общения;
- приёмы и правила безопасной межличностной коммуникации и комфортного взаимодействия в группе, признаки конструктивного и деструктивного общения;
- манипуляции в ходе межличностного общения, приёмы распознавания манипуляций и способы противостояния им;
- приёмы распознавания противозаконных проявлений манипуляции (мошенничество, вымогательство, подстрекательство к действиям, которые могут причинить вред жизни и здоровью, и вовлечение в преступную, асоциальную или деструктивную деятельность) и способы защиты от них;
- современные молодёжные увлечения и опасности, связанные с ними, правила безопасного поведения;
- правила безопасной коммуникации с незнакомыми людьми.

Модуль 8 «Безопасность в информационном пространстве»:

- понятие «цифровая среда», её характеристики и примеры информационных и компьютерных угроз, положительные возможности цифровой среды;
- риски и угрозы при использовании Интернета;
- общие принципы безопасного поведения, необходимые для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в личном цифровом пространстве;

- основные виды опасного и запрещённого контента в Интернете и его признаки, приёмы распознавания опасностей при использовании Интернета;
- противоправные действия в Интернете;
- правила цифрового поведения, необходимого для предотвращения рисков и угроз при использовании Интернета (кибербуллинг, вербовки в различные организации и группы).

Модуль 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:

- понятия «экстремизм» и «терроризм», их содержание, причины, возможные варианты проявления и последствия;
- цели и формы проявления террористических актов, их последствия, уровни террористической опасности;
- основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму и терроризму, контртеррористическая операция и её цели;
- признаки вовлечения в террористическую деятельность, правила антитеррористического поведения; признаки угроз и подготовки различных форм терактов, порядок действий при их обнаружении;
- правила безопасного поведения в условиях совершения теракта;
- порядок действий при совершении теракта (нападение террористов и попытка захвата заложников, попадание в заложники, огневой налёт, наезд транспортного средства, подрыв взрывного устройства).

9 класс

Модуль 2 «Безопасность в быту»:

- пожар и факторы его развития;
- условия и причины возникновения пожаров, их возможные последствия, приёмы и правила оказания первой помощи;
- первичные средства пожаротушения;
- правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними, ответственность за ложные сообщения;
- права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;

Модуль 3 «Безопасность на транспорте»:

- правила дорожного движения для пассажиров;
- обязанности пассажиров маршрутных транспортных средств, ремень безопасности и правила его применения;
- порядок действий пассажиров при различных происшествиях в маршрутных транспортных средствах, в том числе вызванных террористическим актом;
- правила поведения пассажира мотоцикла;
- правила дорожного движения для водителя велосипеда и иных индивидуальных средств передвижения (электросамокаты, гироскутеры, моноколёса, сигвеи и т. п.), правила безопасного использования мототранспорта (мопедов и мотоциклов);
- дорожные знаки для водителя велосипеда, сигналы велосипедиста;
- правила подготовки велосипеда к пользованию;
- дорожно-транспортные происшествия и причины их возникновения;
- основные факторы риска возникновения дорожно-транспортных происшествий;

- порядок действий очевидца дорожно-транспортного происшествия;
- порядок действий при пожаре на транспорте;
- особенности различных видов транспорта (подземного, железнодорожного, водного, воздушного);
- обязанности и порядок действий пассажиров при различных происшествиях на отдельных видах транспорта, в том числе вызванных террористическим актом;
- первая помощь и последовательность её оказания;
- правила и приёмы оказания первой помощи при различных травмах в результате чрезвычайных ситуаций на транспорте.

Модуль 4 «Безопасность в общественных местах»:

- порядок действий при обнаружении угрозы возникновения пожара;
- порядок действий при эвакуации из общественных мест и зданий;
- опасности криминогенного и антиобщественного характера в общественных местах, порядок действий при их возникновении;
- порядок действий при обнаружении бесхозных (потенциально опасных) вещей и предметов, а также в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников;
- порядок действий при взаимодействии с правоохранительными органами.

Модуль 5 «Безопасность в природной среде»:

- автономные условия, их особенности и опасности, правила подготовки к длительному автономному существованию;
- порядок действий при автономном существовании в природной среде;
- правила ориентирования на местности, способы подачи сигналов бедствия;
- природные пожары, их виды и опасности, факторы и причины их возникновения, порядок действий при нахождении в зоне природного пожара;
- устройство гор и классификация горных пород, правила безопасного поведения в горах;
- снежные лавины, их характеристики и опасности, порядок действий при попадании в лавину;
- камнепады, их характеристики и опасности, порядок действий, необходимых для снижения риска попадания под камнепад;
- сели, их характеристики и опасности, порядок действий при попадании в зону селя;
- оползни, их характеристики и опасности, порядок действий при начале оползня;
- общие правила безопасного поведения на водоёмах, правила купания в подготовленных и неподготовленных местах;
- порядок действий при обнаружении тонущего человека;
- правила поведения при нахождении на плавсредствах;
- правила поведения при нахождении на льду, порядок действий при обнаружении человека в полынье;
- наводнения, их характеристики и опасности, порядок действий при наводнении;
- цунами, их характеристики и опасности, порядок действий при нахождении в зоне цунами;
- ураганы, бури, смерчи, их характеристики и опасности, порядок действий при ураганах, бурях и смерчах;
- грозы, их характеристики и опасности, порядок действий при попадании в грозу;

- землетрясения и извержения вулканов, их характеристики и опасности, порядок действий при землетрясении, в том числе при попадании под завал, при нахождении в зоне извержения вулкана;
- смысл понятий «экология» и «экологическая культура», значение экологии для устойчивого развития общества;
- правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.

Модуль 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»:

- понятия «психическое здоровье» и «психологическое благополучие», современные модели психического здоровья и здоровой личности;
- стресс и его влияние на человека, меры профилактики стресса, способы самоконтроля и саморегуляции эмоциональных состояний;
- понятие «первая помощь» и обязанность по её оказанию, универсальный алгоритм оказания первой помощи;
- назначение и состав аптечки первой помощи;
- порядок действий при оказании первой помощи в различных ситуациях, приёмы психологической поддержки пострадавшего.

Модуль 7 «Безопасность в социуме»:

- общение и его значение для человека, способы организации эффективного и позитивного общения; приёмы и правила безопасной межличностной коммуникации и комфортного взаимодействия в группе, признаки конструктивного и деструктивного общения;
- понятие «конфликт» и стадии его развития, факторы и причины развития конфликта;
- условия и ситуации возникновения межличностных и групповых конфликтов, безопасные и эффективные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций;
- правила поведения для снижения риска конфликта и порядок действий при его опасных проявлениях;
- способ разрешения конфликта с помощью третьей стороны (модератора);
- опасные формы проявления конфликта: агрессия, домашнее насилие и буллинг;
- манипуляции в ходе межличностного общения, приёмы распознавания манипуляций и способы противостояния им;
- приёмы распознавания противозаконных проявлений манипуляции (мошенничество, вымогательство, подстрекательство к действиям, которые могут причинить вред жизни и здоровью, и вовлечение в преступную, асоциальную или деструктивную деятельность) и способы защиты от них;
- современные молодёжные увлечения и опасности, связанные с ними, правила безопасного поведения;
- правила безопасной коммуникации с незнакомыми людьми.

Модуль 8 «Безопасность в информационном пространстве»:

- опасные явления цифровой среды: вредоносные программы и приложения и их разновидности;
- правила кибергигиены, необходимые для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в цифровой среде;
- основные виды опасного и запрещённого контента в Интернете и его признаки, приёмы распознавания опасностей при использовании Интернета;
- противоправные действия в Интернете;
- правила цифрового поведения, необходимого для предотвращения рисков и угроз при использовании Интернета (кибербуллинга, вербовки в различные организации и группы);
- деструктивные течения в Интернете, их признаки и опасности, правила безопасного использования Интернета по предотвращению рисков и угроз вовлечения в различную деструктивную деятельность.

Модуль 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:

- понятия «экстремизм» и «терроризм», их содержание, причины, возможные варианты проявления и последствия;
- цели и формы проявления террористических актов, их последствия, уровни террористической опасности;
- основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму и терроризму, контртеррористическая операция и её цели;
- признаки вовлечения в террористическую деятельность, правила антитеррористического поведения;
- признаки угроз и подготовки различных форм терактов, порядок действий при их обнаружении
- правила безопасного поведения в условиях совершения теракта;
- порядок действий при совершении теракта (нападение террористов и попытка захвата заложников, попадание в заложники, огневой налёт, наезд транспортного средства, подрыв взрывного устройства).

Модуль 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»:

- классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её задачи, структура, режимы функционирования;
- государственные службы обеспечения безопасности, их роль и сфера ответственности, порядок взаимодействия с ними;
- общественные институты и их место в системе обеспечения безопасности жизни и здоровья населения;
- права, обязанности и роль граждан Российской Федерации в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
- антикоррупционное поведение как элемент общественной и государственной безопасности;
- информирование и оповещение населения о чрезвычайных ситуациях, система ОКСИОН;
- сигнал «Внимание всем!», порядок действий населения при его получении, в том числе при авариях с выбросом химических и радиоактивных веществ;
- средства индивидуальной и коллективной защиты населения, порядок пользования фильтрующим противогазом;
- эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций, порядок действий населения при объявлении эвакуации.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Настоящая Программа чётко ориентирована на выполнение требований, устанавливаемых ФГОС к результатам освоения основной образовательной программы (личностные, метапредметные и предметные), которые должны демонстрировать обучающиеся по завершении обучения в основной школе.

Личностные результаты достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения. Способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности и проявляются в индивидуальных социально значимых качествах, которые выражаются прежде всего в готовности обучающихся к саморазвитию, самостоятельности, инициативе и личностному самоопределению; осмысленному ведению здорового и безопасного образа жизни и соблюдению правил экологического поведения; к целенаправленной социально значимой деятельности; принятию внутренней позиции личности как особого ценностного отношения к себе, к окружающим людям и к жизни в целом.

Личностные результаты, формируемые в ходе изучения учебного предмета ОБЖ, должны отражать готовность обучающихся руководствоваться системой позитивных ценностных ориентаций и расширение опыта деятельности на её основе.

1. Патриотическое воспитание: осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России; ценностное отношение к достижениям своей Родины - России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа; уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране; формирование чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга — защите Отечества.

2. Гражданское воспитание: готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей; активное участие в жизни семьи, организации, местного сообщества, родного края, страны; неприятие любых форм экстремизма, дискриминации; понимание роли различных социальных институтов в жизни человека; представление об основных правах, свободах и обязанностях гражданина, социальных нормах и правилах межличностных отношений в поликультурном и многоконфессиональном обществе; представление о способах противодействия коррупции; готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи, активное участие в школьном самоуправлении; готовность к участию в гуманитарной деятельности (волонтерство, помощь людям, нуждающимся в ней); сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства; понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, осмысление роли государства и общества в решении задачи защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; знание и понимание роли государства в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств, неприятие любых форм экстремизма, дискриминации, формирование веротерпимости, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, развитие способности к конструктивному диалогу с другими людьми.

3. Духовно-нравственное воспитание: ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать своё поведение и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства; развитие ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключающего употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесение иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих; формирование личности безопасного типа, осознанного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности других людей.

4. Эстетическое воспитание: формирование гармоничной личности, развитие способности воспринимать, ценить и создавать прекрасное в повседневной жизни; понимание взаимозависимости счастливого юношества и безопасного личного поведения в повседневной жизни.

5. Ценности научного познания: ориентация в деятельности на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития человека, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной средой; овладение основными навыками исследовательской деятельности, установка на осмысление опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения индивидуального и коллективного благополучия; формирование современной научной картины мира, понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы); установка на осмысление опыта, наблюдений и поступков, овладение способностью оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и

принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учётом реальных условий и возможностей.

6. Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия: понимание личностного смысла изучения учебного предмета ОБЖ, его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства; осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярная физическая активность); осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и иных форм вреда для физического и психического здоровья; соблюдение правил безопасности, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде; способность адаптироваться к стрессовым ситуациям и меняющимся социальным, информационным и природным условиям, в том числе осмысливая собственный опыт и выстраивая дальнейшие цели; умение принимать себя и других, не осуждая; умение осознавать эмоциональное состояние себя и других, уметь управлять собственным эмоциональным состоянием; сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека.

7. Трудовое воспитание: установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, организации, города, края) технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность; интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания; осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого; готовность адаптироваться в профессиональной среде; уважение к труду и результатам трудовой деятельности; осознанный выбор и построение индивидуальной траектории образования и жизненных планов с учётом личных и общественных интересов и потребностей; укрепление ответственного отношения к учёбе, способности применять меры и средства индивидуальной защиты, приёмы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; овладение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях; установка на овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций, во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на природе, в общественных местах и на массовых мероприятиях, при коммуникации, при воздействии рисков культурной среды).

8. Экологическое воспитание: ориентация на применение знаний из социальных и естественных наук для решения задач в области окружающей среды, планирования поступков и оценки их возможных последствий для окружающей среды; повышение уровня экологической культуры, осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения; активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; осознание своей роли как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред; готовность к участию в практической деятельности экологической направленности; освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Метапредметные результаты характеризуют сформированность у обучающихся межпредметных понятий (используются в нескольких предметных областях и позволяют связывать знания из различных дисциплин в целостную научную картину мира) и универсальных учебных действий (познавательные, коммуникативные, регулятивные); способность их использовать в учебной, познавательной и социальной практике. Выражаются в готовности к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности и организации учебного сотрудничества с педагогами и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории; овладению навыками работы с информацией:

восприятие и создание информационных текстов в различных форматах, в том числе в цифровой среде.

Метапредметные результаты, формируемые в ходе изучения учебного предмета ОБЖ, должны отражать:

1. Овладение универсальными познавательными действиями.

Базовые логические действия:

- выявлять и характеризовать существенные признаки объектов (явлений); устанавливать существенный признак классификации, основания для обобщения и сравнения, критерии проводимого анализа;
- с учётом предложенной задачи выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях; предлагать критерии для выявления закономерностей и противоречий;
- выявлять дефициты информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи; выявлять причинно-следственные связи при изучении явлений и процессов;
- делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии, формулировать гипотезы о взаимосвязях;
- самостоятельно выбирать способ решения учебной задачи (сравнивать несколько вариантов решения, выбирать наиболее подходящий с учётом самостоятельно выделенных критериев).
- Базовые исследовательские действия:
- формулировать проблемные вопросы, отражающие несоответствие между рассматриваемым и наиболее благоприятным состоянием объекта (явления) повседневной жизни;
- обобщать, анализировать и оценивать получаемую информацию, выдвигать гипотезы, аргументировать свою точку зрения, делать обоснованные выводы по результатам исследования;
- проводить (принимать участие) небольшое самостоятельное исследование заданного объекта (явления), устанавливать причинно-следственные связи;
- прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях, а также выдвигать предположения об их развитии в новых условиях и контекстах.

Работа с информацией:

- применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных из источников с учётом предложенной учебной задачи и заданных критериев;
- выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;
- находить сходные аргументы (подтверждающие или опровергающие одну и ту же идею, версию) в различных информационных источниках;
- самостоятельно выбирать оптимальную форму представления информации и иллюстрировать решаемые задачи несложными схемами, диаграммами, иной графикой и их комбинациями;
- оценивать надёжность информации по критериям, предложенным педагогическим работником или сформулированным самостоятельно;
- эффективно запоминать и систематизировать информацию.
- Овладение системой универсальных познавательных действий обеспечивает сформированность когнитивных навыков обучающихся.

2. Овладение универсальными коммуникативными действиями.

- Общение:
уверенно высказывать свою точку зрения в устной и письменной речи, выражать эмоции в соответствии с форматом и целями общения, определять предпосылки возникновения конфликтных ситуаций и выстраивать грамотное общение для их смягчения;
- распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков и намерения других, уважительно, в корректной форме формулировать свои взгляды;
- сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций;
- в ходе общения задавать вопросы и выдавать ответы по существу решаемой учебной задачи, обнаруживать различие и сходство позиций других участников диалога;
- публично представлять результаты решения учебной задачи, самостоятельно выбирать наиболее целесообразный формат выступления и готовить различные презентационные материалы.

Совместная деятельность (сотрудничество):

- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной учебной задачи;
- планировать организацию совместной деятельности (распределять роли и понимать свою роль, принимать правила учебного взаимодействия, обсуждать процесс и результат совместной работы, подчиняться, выделять общую точку зрения, договариваться о результатах);
- определять свои действия и действия партнёра, которые помогали или затрудняли нахождение общего решения, оценивать качество своего вклада в общий продукт по заданным участниками группы критериям, разделять сферу ответственности и проявлять готовность к предоставлению отчёта перед группой.

Овладение системой универсальных коммуникативных действий обеспечивает сформированность социальных навыков и эмоционального интеллекта обучающихся.

3. Овладение универсальными учебными регулятивными действиями.

Самоорганизация:

- выявлять проблемные вопросы, требующие решения в жизненных и учебных ситуациях;
- аргументированно определять оптимальный вариант принятия решений, самостоятельно составлять алгоритм (часть алгоритма) и способ решения учебной задачи с учётом собственных возможностей и имеющихся ресурсов;
- составлять план действий, находить необходимые ресурсы для его выполнения, при необходимости корректировать предложенный алгоритм, брать ответственность за принятое решение.

Самоконтроль (рефлексия):

- давать адекватную оценку ситуации, предвидеть трудности, которые могут возникнуть при решении учебной задачи, и вносить коррективы в деятельность на основе новых обстоятельств;
- объяснять причины достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретённому опыту, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации;
- оценивать соответствие результата цели и условиям.

Эмоциональный интеллект:

- управлять собственными эмоциями и не поддаваться эмоциям других, выявлять и анализировать их причины;

- ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения другого, регулировать способ выражения эмоций.

Принятие себя и других:

- осознанно относиться к другому человеку, его мнению, признавать право на ошибку свою и чужую; быть открытым себе и другим, осознавать невозможность контроля всего вокруг.

Овладение системой универсальных учебных регулятивных действий обеспечивает формирование смысловых установок личности (внутренняя позиция личности) и жизненных навыков личности (управления собой, самодисциплины, устойчивого поведения).

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Предметные результаты характеризуют сформированностью у обучающихся основ культуры безопасности жизнедеятельности и проявляются в способности построения и следования модели индивидуального безопасного поведения и опыте её применения в повседневной жизни.

Приобретаемый опыт проявляется в понимании существующих проблем безопасности и усвоении обучающимися минимума основных ключевых понятий, которые в дальнейшем будут использоваться без дополнительных разъяснений, приобретении систематизированных знаний основ комплексной безопасности личности, общества и государства, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, овладении базовыми медицинскими знаниями и практическими умениями безопасного поведения в повседневной жизни.

Предметные результаты по предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» должны обеспечивать:

По учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»:

- 1) сформированность культуры безопасности жизнедеятельности на основе освоенных знаний и умений, системного и комплексного понимания значимости безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций для личности, общества и государства;
- 2) сформированность социально ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключающего употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесения иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;
- 3) сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;
- 4) понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств;
- 5) сформированность чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга — защите Отечества;
- 6) знание и понимание роли государства и общества в решении задачи обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального (в том числе террористического) характера;
- 7) понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы);
- 8) овладение знаниями и умениями применять меры и средства индивидуальной защиты, приёмы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- 9) освоение основ медицинских знаний и владение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке

дыхания, наружных кровотечений, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;

10) умение оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуаций с учётом реальных условий и возможностей;

11) освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания;

12) овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы).

Достижение результатов освоения программы основного общего образования обеспечивается посредством включения в указанную программу предметных результатов освоения модулей учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

7 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Виды деятельности	Виды, формы контроля	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		всего	контрольные работы	практические работы			
Модуль 1. «Безопасность в социуме»							
Тема 1. Как улучшить отношения с окружающими (4 ч)							
1.1	Стресс и стрессовые ситуации	1	0	0	Объясняют понятия стресса и стрессовой ситуации. Объясняют значение методов самоубеждения, самовнушения, самоприказа. Характеризуют конфликт как столкновение сторон, мнений	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.uchi.ru
1.2	Как снизить влияние стресса на поведение и общее состояние человека.	1	0	0	Характеризуют психологическую уравновешенность в системе здоровья. Анализируют состояние своего здоровья.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.uchi.ru
1.3.	Конфликт - особенность общения.	1	0	0	Характеризуют конфликт как столкновение сторон, мнений. Объясняют факторы, влияющие на психологический климат в коллективе.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.uchi.ru

1.4	Безопасность в социальных сетях	1	1	0	Анализируют деструктивное воздействие «групп смерти», формируют негативное отношение к подобным сообществам. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 1 Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Тестирование	https://resh.edu.ru www.ychi.py
Итого по модулю		4 ч.					
Модуль 2. «Безопасность в быту (аварийные ситуации, пожары)» Глава 2. Безопасность в повседневной жизни (3 ч)							
2.1	Пожарная безопасность в помещениях.	1	0	0	Характеризуют частые причины пожаров. Формулируют рекомендации по пожарной безопасности. Объясняют, как действовать при пожаре в квартире, на балконе, на кухне.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.ychi.py
2.2	Электробезопасность в повседневной жизни.	1	0	0	Характеризуют меры предосторожности при использовании электроприборов.	Устный опрос	https://resh.edu.ru
2.3	Средства бытовой химии.	1	0	0	Характеризуют меры предосторожности при использовании средств бытовой химии.	Тестирование	https://resh.edu.ru www.ychi.py
Итого по модулю		3 ч.					
Модуль 3. «Безопасность на транспорте» Глава 3. Безопасность в ситуациях, связанных с железнодорожным транспортом и метрополитеном (2ч)							
3.1	Безопасность на ж/д транспорте	1	0	0	Объясняют опасные ситуации, связанные с железнодорожным транспортом. Характеризуют зоны опасности на транспорте. Формулируют опасность «зацепинга» и меры борьбы с этим противоправным явлением. Формулируют опасность «зацепи».	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.ychi.py
3.2	Безопасность в метрополитене.	1	0	0	Сравнивают правила пользования метрополитеном и другими видами общественного транспорта. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 3.	Тестирование	https://resh.edu.ru www.ychi.py

Итого по модулю		2 ч.					
Модуль 4 «Безопасность в общественных местах»							
Глава 4 Безопасность в криминогенных ситуациях (2 ч)							
4.1	Как избежать встречи с преступником.	1	0	0	Характеризуют опасные ситуации на улице, в квартире, в городском транспорте.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.ychi.py
4.2	Как избежать встречи с наркоторговцем	1	0	0	Объясняют опасность наркотизма. Демонстрируют знание нормативных документов, регламентирующих противостояние общественности наркотизму. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 4.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.ychi.py
Итого по модулю		2 ч.					
Модуль 5. «Основы противодействия экстремизму и терроризму»							
Глава 5. Терроризм — угроза обществу и каждому человеку (6 ч)							
5.1	Как государство борется с терроризмом.	1	0	0	Характеризуют нормативные акты, регламентирующие антитеррористическую деятельность государства. Объясняют цели и задачи Национального антитеррористического комитета Российской Федерации.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.ychi.py
5.2	Особенности современного терроризма.	1	0	0	Описывают основные особенности современного терроризма, виды террористической деятельности.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.ychi.py

5.3	Виды современной террористической деятельности.	1	0	0	Сформировать негативное отношение к террористической деятельности; объяснять организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации; распознавать ситуации угрозы террористического акта в доме, в общественном месте; безопасно действовать при обнаружении в общественных местах бесхозных (или опасных) вещей и предметов; безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.uchi.py
5.4	Телефонные террористы.	1	0	0	Объясняют опасность телефонного терроризма, ответственность за совершение этого противоправного деяния Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.uchi.py
5.5	Формирование антитеррористического поведения	1	1	0	Формируют позицию неприятия терроризма как идеологии насилия. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 5.	Контрольная работа	https://resh.edu.ru www.uchi.py
Итого по модулю		6 ч.					
Модуль 6. «Безопасность в природной среде» Глава 6. Чрезвычайные ситуации природного характера (9 ч)							
6.1	Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	0	0	Объясняют понятия литосферы, атмосферы, гидросферы, биосферы. Характеризуют опасные природные явления как источники чрезвычайных ситуаций.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.uchi.py
6.2	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. Землетрясение.	1	0	0	Анализируют чрезвычайные ситуации геологического происхождения: источники происхождения, последствия, возможность предвидеть.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.uchi.py

6.3	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. Извержение вулканов. Оползни, обвалы	1	0	0	Сравнивают причины возникновения оползней, обвалов и правила безопасного поведения во время чрезвычайных ситуаций геологического характера. Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.ychi.py
6.4	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения.	1	0	0	Характеризуют опасные метеорологические явления, их последствия, правила безопасного поведения. Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.ychi.py
6.5	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения.	1	0	0	Описывают чрезвычайные ситуации гидрологического характера, приводят примеры и объясняют правила безопасного поведения. Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Тестирование	https://resh.edu.ru www.ychi.py
6.6	Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения.	1	0	0	Формулируют опасность селей, цунами, снежных лавин, правила безопасного поведения при получении предупреждения об опасности. Описывают меры защиты населения от чрезвычайных ситуаций геологического характера.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.ychi.py
6.7	Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического и гидрологического происхождения.	1	1	0	Описывают меры защиты населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического и гидрологического характера. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 6.	Контрольная работа	https://resh.edu.ru www.ychi.py
Глава 7. Природные пожары (2 ч)							
6.8	Степные, тростниковые, лесные и торфяные пожары.	1	0	0	Характеризуют особенности природных пожаров. Описывают зоны и основные виды природных пожаров.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.ychi.py

6.9	Защита населения от лесных и торфяных пожаров.	1	1	0	Демонстрируют знание правил безопасности при возникновении природных пожаров. Характеризуют способы защиты населения от природных пожаров: минерализованная полоса, заградительная полоса, эвакуация населения. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 7.	Контрольная работа	https://resh.edu.ru www.ychi.py
Итого по модулю		9 ч.					
Модуль 7. «Здоровье и как его сохранить» Глава 8. Чрезвычайные ситуации биологосоциального происхождения (4 ч)							
7.1	Эпидемии.	1	0	0	Характеризуют чрезвычайные ситуации биологосоциального происхождения. Объясняют необходимость мер, принимаемых государством в борьбе с пандемией коронавируса.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.ychi.py
7.2	Эпизоотии.	1	0	0	Описывают понятия «эпидемический очаг», «эпизоотический очаг». Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.ychi.py
7.3	Эпифитотии.	1	0	0	Характеризуют эпифитотии как массовое заболевание сельскохозяйственных растений. Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.ychi.py
7.4	Защита населения от чрезвычайных ситуаций биологосоциального происхождения.	1	1	0	Демонстрируют знание мер по борьбе с биологосоциальными чрезвычайными ситуациями и профилактики массовых заболеваний людей, животных и растений. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 8.	Письменный контроль	https://resh.edu.ru www.ychi.py
Итого по модулю		4 ч.					
Модуль 8 «Основы медицинских знаний» Первая помощь и правила её оказания (4 ч)							

8.1.	Важность своевременного оказания первой помощи	1	0	0	Демонстрируют понимание важности оказания первой медицинской помощи.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.учи.py
8.2.	Первая помощь при электротравме.	1	0	0	Описывают комплекс мероприятий, входящих в понятие «первая помощь», и набор последовательных действий в экстренных обстоятельствах.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.учи.py
8.3	Первая помощь при кровотечении.	1	0	0	Объясняют особенности различных видов кровотечений. Отрабатывают способы остановки кровотечения.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.учи.py
8.4	Первая помощь при ушибах и переломах. Транспортировка пострадавших в медицинское	1	1	0	Тренируются в иммобилизации раненых, оказании помощи при носовом кровотечении. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 9.	Контрольная работа	https://resh.edu.ru www.учи.py
Итого по модулю		4					
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34					

8 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Виды деятельности	Виды, формы контроля	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		всего	конт роль ные работ ы	прак тичес кие работ ы			
Модуль 1. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе.							
1.1.	Цель и основные понятия предмета ОБЖ	1	0	0	Объясняют цель и задачи предмета ОБЖ, его ключевые понятия; Характеризуют значение предмета ОБЖ для человека; Раскрывают смысл понятий «опасность», «безопасность», «риск», «культура безопасности жизнедеятельности»; Классифицируют и характеризуют источники и факторы опасности;	Устный опрос	https://resh.edu.ru

					<p>Раскрывают и обосновывают общие принципы безопасного поведения;</p> <p>Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи; «культура безопасности жизнедеятельности». Классифицируют и характеризуют источники и факторы опасности. Раскрывают и обосновывают общие принципы безопасного поведения. Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.</p>		
1.2.	Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях	1	0	0	<p>Объясняют сходство и различия опасной, экстремальной и чрезвычайной ситуаций; Характеризуют уровни взаимодействия человека и окружающей среды;</p> <p>Объясняют механизм перерастания повседневной ситуации в чрезвычайную ситуацию; Приводят примеры различных угроз безопасности и характеризуют их;</p> <p>Раскрывают и обосновывают правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.</p>	Устный опрос	https://resh.edu.ru
Итого по модулю		2					
Модуль 2. Безопасность в быту.							
2.1.	Основные опасности в быту. Предупреждение бытовых отравлений	1	0	0	<p>Объясняют особенности жизнеобеспечения жилища;</p> <p>Классифицируют основные источники опасности в быту;</p> <p>Объясняют права потребителя, вырабатывают навыки безопасного выбора продуктов питания;</p> <p>Характеризуют бытовые отравления и причины их возникновения;</p> <p>Классифицируют ядовитые вещества и их опасности;</p> <p>Вырабатывают навыки безопасных действий при сборе ртути в домашних условиях в случае, если разбился ртутный термометр;</p> <p>Раскрывают признаки отравления, вырабатывают навыки профилактики пищевых отравлений;</p> <p>Объясняют правила и приёмы оказания первой помощи, вырабатывают навыки безопасных действий при химических отравлениях, промывании желудка;</p> <p>Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные</p>	Тестирование	https://resh.edu.ru

					задачи.		
2.2.	Предупреждение бытовых травм	1	0	0	<p>Характеризуют бытовые травмы и объясняют правила их предупреждения;</p> <p>Объясняют правила безопасного обращения с инструментами. Объясняют меры предосторожности от укусов различных животных;</p> <p>Объясняют правила и вырабатывают навыки оказания первой помощи при ушибах, переломах, растяжении, вывихе, сотрясении мозга, укусах животных, кровотечениях;</p> <p>Объясняют правила комплектования и хранения домашней аптечки;</p> <p>Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.</p>	Устный опрос	https://resh.edu.ru
2.3.	Безопасная эксплуатация бытовых приборов и мест общего пользования	1	1	0	<p>Объясняют правила безопасного поведения и вырабатывают навыки безопасных действий при обращении с газовыми и электрическими приборами, при опасных ситуациях в подъезде и лифте;</p> <p>Объясняют правила и вырабатывают навыки приёмов оказания первой помощи при отравлении газом и электротравме;</p> <p>Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.</p>	Устный опрос	https://resh.edu.ru
2.4.	Пожарная безопасность в быту	1	0	0	<p>Характеризуют пожар, его факторы и стадии развития;</p> <p>Объясняют условия и причины возникновения пожаров, характеризуют их возможные последствия;</p> <p>Вырабатывают навыки безопасных действий при пожаре дома, на балконе, в подъезде, в лифте, в общественных зданиях;</p> <p>Вырабатывают навыки правильного использования первичных средств пожаротушения, оказания первой помощи;</p> <p>Объясняют права, обязанность и ответственность граждан в области пожарной безопасности;</p> <p>Объясняют правила и вырабатывают навыки вызова экстренных служб и объясняют порядок взаимодействия с ними;</p>	Тестирование	https://resh.edu.ru

					Раскрывают ответственность за ложные сообщения; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.		
2.5.	Предупреждение ситуаций криминального характера	1	0	0	Характеризуют меры по предотвращению проникновения злоумышленников в дом; Характеризуют ситуации криминогенного характера; Объясняют правила поведения с малознакомыми людьми; Объясняют правила поведения и вырабатывают навыки безопасных действий при попытке проникновения в дом посторонних; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Устный опрос	https://resh.edu.ru
2.6.	Безопасные действия при авариях на коммунальных системах жизнеобеспечения	1	1	0	Классифицируют аварийные ситуации в коммунальных системах жизнеобеспечения; Объясняют правила подготовки к возможным авариям в коммунальных системах жизнеобеспечения; Вырабатывают навыки безопасных действий при авариях в коммунальных системах жизнеобеспечения; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Контрольная работа	https://resh.edu.ru
Итого по модулю		6					
Модуль 3. Безопасность на транспорте.							
3.1.	Правила дорожного движения	1	0	0	Характеризуют правила дорожного движения и объясняют их значение; Классифицируют участников дорожного движения и элементы дороги; Характеризуют условия обеспечения безопасности участников дорожного движения; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Устный опрос	https://resh.edu.ru
3.2.	Безопасность пешехода	1	0	0	Характеризуют правила дорожного движения для пешеходов; Классифицируют и характеризуют дорожные знаки для пешеходов; Характеризуют дорожные ловушки и объясняют правила их предупреждения; Вырабатывают навыки безопасного перехода дороги; Объясняют правила применения световозвращающих	Устный опрос	https://resh.edu.ru

					элементов; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.		
3.3.	Безопасность пассажира	1	0	0	Характеризуют правила дорожного движения для пассажиров; Объясняют обязанности пассажиров маршрутных транспортных средств; Объясняют правила применения ремня безопасности и детских удерживающих устройств; Вырабатывают навыки безопасных действий пассажиров при различных происшествиях в маршрутных транспортных средствах; Объясняют правила поведения пассажира мотоцикла; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Устный опрос	https://resh.edu.ru
3.4.	Безопасность водителя	1	1	0	Характеризуют правила дорожного движения для водителя велосипеда и иных индивидуальных средств передвижения (электросамокаты, скутеры, сигвеи); Характеризуют дорожные знаки для водителя велосипеда, сигналы велосипедиста; Объясняют правила подготовки и вырабатывают навыки безопасного использования велосипеда; Объясняют требования правил дорожного движения к управлению монотранспортом (мопедами и мотоциклами); Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Контрольная работа	https://resh.edu.ru
Итого по модулю		4					
Модуль 4. Безопасность в общественных местах.							
4.1.	Основные опасности в общественных местах	1	0	0	Классифицируют общественные места и их потенциальные угрозы безопасности; Характеризуют потенциальные источники опасности в общественных местах; Объясняют правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними;	Устный опрос	https://resh.edu.ru

					Объясняют порядок составления плана действий на случай непредвиденных обстоятельств; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.		
4.2.	Безопасные действия при возникновении массовых беспорядков	1	0	0	Характеризуют массовые мероприятия и объясняют правила подготовки к ним; Классифицируют и характеризуют оборудование мест массового пребывания людей; Выработывают навыки безопасного поведения при беспорядках в местах массового пребывания людей; Выработывают навыки безопасных действий при попадании в толпу и давку; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Устный опрос	https://resh.edu.ru
4.3.	Пожарная безопасность в общественных местах	1	0	0	Выработывают навыки безопасных действий при обнаружении угрозы возникновения пожара; Объясняют правила и выработывают навыки безопасных действий при эвакуации из общественных мест и зданий; Выработывают навыки безопасных действий при обрушениях зданий и сооружений; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Устный опрос	https://resh.edu.ru
4.4.	Безопасные действия в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера	1	1	0	Характеризуют автономные условия, раскрывают их опасности и порядок подготовки к ним; Выработывают навыки безопасных действий при автономном существовании в природной среде: ориентирование на местности, в том числе работа с компасом и картой, обеспечение ночлега и питания, разведение костра, подача сигналов бедствия; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Тестирование	https://resh.edu.ru
Итого по модулю		4					
Модуль 5. Безопасность в природной среде.							
5.1.	Правила безопасного поведения на природе	1	0	0	Классифицируют и характеризуют чрезвычайные ситуации природного характера; Раскрывают правила поведения для снижения риска встречи с дикими животными; Выработывают навыки безопасных действий при встрече с	Устный опрос	https://resh.edu.ru

					дикими животными, укусах животных, змей, пауков, клещей и насекомых; Объясняют различия между съедобными и ядовитыми грибами и растениями; Раскрывают правила поведения для снижения риска отравления ядовитыми грибами и растениями; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.		
5.2.	Безопасные действия при автономном существовании в природной среде	1	0	0	Характеризуют автономные условия, раскрывают их опасности и порядок подготовки к ним; Вырабатывают навыки безопасных действий при автономном существовании в природной среде: ориентирование на местности, в том числе работа с компасом и картой, обеспечение ночлега и питания, разведение костра, подача сигналов бедствия; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Устный опрос	https://resh.edu.ru
5.3.	Безопасное поведение на водоёмах	1	1	0	Объясняют общие правила безопасного поведения на водоёмах; Раскрывают правила купания в подготовленных и неподготовленных местах; Характеризуют правила само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде; Вырабатывают навыки безопасных действий при обнаружении тонущего человека летом и человека в полынье; Раскрывают правила поведения при нахождении на плавсредствах и на льду; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Тестирование	https://resh.edu.ru
Итого по модулю		3					
Модуль 6. Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний.							
6.1.	Общие представления о	1	0	0	Раскрывают смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни» и их содержание, объясняют значение здоровья для	Устный опрос	https://resh.edu.ru

	здоровье				человека; Характеризуют факторы, влияющие на здоровье человека; Раскрывают содержание элементов здорового образа жизни, объясняют пагубность вредных привычек; Обосновывают личную ответственность за сохранение здоровья; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.		
6. 2.	Предупреждение и защита от инфекционных заболеваний	1	0	0	Раскрывают понятие «инфекционные заболевания», объясняют причины их возникновения; Характеризуют механизм распространения инфекционных заболеваний, вырабатывают навыки соблюдения мер их профилактики и защиты от них; Вырабатывают навыки безопасных действий при возникновении чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемия, пандемия); Характеризуют основные мероприятия, проводимые государством по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Устный опрос	https://resh.edu.ru
6. 3.	Предупреждение и защита от неинфекционных заболеваний	1	0	0	Раскрывают понятие «неинфекционные заболевания» и дают их классификацию; Характеризуют факторы риска неинфекционных заболеваний; Вырабатывают навыки соблюдения мер профилактики неинфекционных заболеваний и защиты от них; Объясняют назначение диспансеризации и раскрывают её задачи; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Тестирование	https://resh.edu.ru
6. 4.	Первая помощь и самопомощь при неотложных	4	1	0	Раскрывают понятие «первая помощь» и её содержание; Анализируют универсальный алгоритм оказания первой помощи;	Контрольная работа	https://resh.edu.ru

	состояниях				Характеризуют назначение и состав аптечки первой помощи; Выработывают навыки действий при оказании первой помощи в различных ситуациях; Характеризуют приёмы психологической поддержки пострадавшего; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.		
Итого по модулю		7					
Модуль 7. Безопасность в социуме.							
7.1.	Общение — основа социального взаимодействия	1	0	0	Характеризуют общение и объясняют его значение для человека; Анализируют способы организации эффективного и позитивного общения; Раскрывают приёмы и выработывают навыки соблюдения правил безопасной межличностной коммуникации и комфортного взаимодействия в группе; Раскрывают признаки конструктивного и деструктивного общения; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Устный опрос	https://resh.edu.ru
7.2.	Манипуляция и способы противостоять ей	1	0	0	Характеризуют манипуляции в ходе межличностного общения; Раскрывают приёмы распознавания манипуляций и анализируют способы противостояния ей; Раскрывают приёмы распознавания противозаконных проявлений манипуляции (мошенничество, вымогательство, подстрекательство к действиям, которые могут причинить вред жизни и здоровью, и вовлечение в преступную, асоциальную или деструктивную деятельность) и анализируют способы защиты от них; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Устный опрос	https://resh.edu.ru
7.3.	Безопасное поведение и	1	0	0	Характеризуют современные молодёжные увлечения и опасности, связанные с ними, раскрывают правила	Устный опрос	https://resh.edu.ru

	современные увлечения молодёжи				безопасного поведения; Вырабатывают навыки соблюдения правил безопасной коммуникации с незнакомыми людьми; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.		
Итого по модулю		3					
Модуль 8. Безопасность в информационном пространстве.							
8.1.	Общие принципы безопасности в цифровой среде	1	0	0	<p>Раскрывают понятие «цифровая среда», её характеристики и приводят примеры информационных и компьютерных угроз; Объясняют положительные возможности цифровой среды; Характеризуют риски и угрозы при использовании Интернета; Анализируют общие принципы безопасного поведения, необходимые для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в личном цифровом пространстве; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.</p>	Письменный контроль	https://resh.edu.ru
8.2.	Безопасные правила цифрового поведения	1	0	0	<p>Характеризуют основные виды опасного и запрещённого контента в Интернете и характеризуют его признаки; Раскрывают приёмы распознавания опасностей при использовании Интернета; Характеризуют противоправные действия в Интернете; Вырабатывают навыки соблюдения правил цифрового поведения, необходимых для предотвращения рисков и угроз при использовании Интернета (кибербуллинга, вербовки в различные организации и группы); Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.</p>	Устный опрос	https://resh.edu.ru
Итого по модулю		2					
Модуль 9. Основы противодействия экстремизму и терроризму.							

9.1.	Общественно-государственная система противодействия экстремизму и терроризму	1	0	0	Объясняют понятия «экстремизм» и «терроризм», раскрывают их содержание, характеризуют причины, возможные варианты проявления и их последствия; Раскрывают цели и формы проявления террористических актов, характеризуют их последствия; Раскрывают основы общественно-государственной системы, роль личности в противодействии экстремизму и терроризму; Объясняют уровни террористической опасности и цели контртеррористической операции.	Устный опрос	https://resh.edu.ru
9.2.	Безопасные действия при угрозе теракта	1	0	0	Характеризуют признаки вовлечения в террористическую деятельность; Выбатывают навыки соблюдения правил антитеррористического поведения и безопасных действий при обнаружении признаков вербовки; Анализируют признаки угроз и подготовки различных форм терактов, объясняют признаки подозрительных предметов; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Тестирование	https://resh.edu.ru
9.3.	Безопасные действия при совершении теракта	1	1	0	Характеризуют правила безопасного поведения в условиях совершения теракта; Выбатывают навыки безопасных действий в условиях совершения терактов (нападение террористов и попытка захвата заложников, попадание в заложники, огневой налёт, наезд транспортного средства, подрыв взрывного устройства); Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Контрольная работа	https://resh.edu.ru
Итого по модулю		3					
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО		34	7	0			

ПРОГРАММЕ							
9 класс							
№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Виды деятельности	Виды, формы контроля	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		всего	Конт рольные работы	практические работы			
Модуль 2. Безопасность в быту.							
2.1.	Пожарная безопасность в быту	1	0	0	<p>Характеризуют пожар, его факторы и стадии развития; Объясняют условия и причины возникновения пожаров, характеризуют их возможные последствия; Вырабатывают навыки безопасных действий при пожаре дома, на балконе, в подъезде, в лифте, в общественных зданиях;</p> <p>Вырабатывают навыки правильного использования первичных средств пожаротушения, оказания первой помощи;</p> <p>Объясняют права, обязанность и ответственность граждан в области пожарной безопасности;</p> <p>Раскрывают ответственность за ложные сообщения.</p>	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.uchi.ru
Итого по модулю		1					
Модуль 3. Безопасность на транспорте.							
3.2.	Безопасность водителя	1	0	0	<p>Характеризуют правила дорожного движения для водителя велосипеда и иных индивидуальных средств передвижения (электросамокаты, скутеры, сигвеи); Характеризуют дорожные знаки для водителя велосипеда, сигналы велосипедиста; Объясняют правила подготовки и вырабатывают навыки безопасного использования велосипеда;</p> <p>Объясняют требования правил дорожного движения к управлению монотранспортом (мопедами и мотоциклами); Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.</p>	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.uchi.ru
3.3.	Безопасные действия	1	0	0	Классифицируют дорожно-транспортные происшествия и	Тестирова	https://resh.edu.ru

	при дорожно-транспортных происшествиях				характеризуют причины их возникновения; Выбатывают навыки безопасных действий очевидца дорожно-транспортного происшествия; Объясняют порядок действий при пожаре на транспорте; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	ние	www.uchi.py
3.4.	Безопасность пассажиров на различных видах транспорта	1	0	0	Характеризуют особенности и опасности на различных видах транспорта (подземного, железнодорожного, водного, воздушного); Раскрывают обязанности пассажиров отдельных видов транспорта; Выбатывают навыки безопасного поведения пассажиров при различных происшествиях на отдельных видах транспорта; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.uchi.py
3.5.	Первая помощь при чрезвычайных ситуациях на транспорте	1	1	0	Раскрывают содержание первой помощи и последовательность её оказания; Объясняют правила и выбатывают навыки оказания первой помощи при различных травмах в результате чрезвычайных ситуаций на транспорте; Характеризуют способы извлечения пострадавшего из транспорта; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Контрольная работа	https://resh.edu.ru www.uchi.py
Итого по модулю		5					
Модуль 4. Безопасность в общественных местах.							
4.1.	Пожарная безопасность в общественных местах	1	0	0	Выбатывают навыки безопасных действий при обнаружении угрозы возникновения пожара; Объясняют правила и выбатывают навыки безопасных действий при эвакуации из общественных мест и зданий; Выбатывают навыки безопасных действий при обрушениях зданий и сооружений; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Письменный контроль	https://resh.edu.ru www.uchi.py
4.2.	Безопасные действия в ситуациях	1	0	0	Характеризуют опасности криминогенного и антиобщественного характера в	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.uchi.py

	криминогенного и антиобщественного характера				общественных местах; Вырабатывают навыки безопасных действий в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера, при обнаружении бесхозных (потенциально опасных) вещей и предметов, а также в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников; Вырабатывают навыки действий при взаимодействии с правоохранительными органами; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.		
Итого по модулю		2					
Модуль 5. Безопасность в природной среде.							
5.1.	Безопасные действия при автономном существовании в природной среде	1	0	0	Характеризуют автономные условия, раскрывают их опасности и порядок подготовки к ним; Вырабатывают навыки безопасных действий при автономном существовании в природной среде: ориентирование на местности, в том числе работа с компасом и картой, обеспечение ночлега и питания, разведение костра, подача сигналов бедствия; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.учи.py
5.2.	Пожарная безопасность в природной среде	1	0	0	Классифицируют и характеризуют природные пожары и их опасности; Характеризуют факторы и причины возникновения пожаров; Вырабатывают навыки безопасных действий при нахождении в зоне природного пожара; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Тестирование	https://resh.edu.ru www.учи.py
5.3.	Безопасное поведение в горах	1	0	0	Объясняют устройство гор и классифицируют горные породы; Раскрывают правила безопасного поведения в горах; Характеризуют снежные лавины, камнепады, сели, оползни, их внешние признаки и опасности; Вырабатывают навыки безопасных действий при попадании в лавину, необходимых для снижения риска попадания под камнепад, при попадании в зону селя, при начале оползня; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.учи.py

					задачи.		
5.4.	Безопасное поведение на водоёмах	1	0	0	Объясняют общие правила безопасного поведения на водоёмах; Раскрывают правила купания в подготовленных и неподготовленных местах; Характеризуют правила само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде; Вырабатывают навыки безопасных действий при обнаружении тонущего человека летом и человека в полынье; Раскрывают правила поведения при нахождении на плавсредствах и на льду; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.uchi.ru
5.5.	Безопасные действия при угрозе наводнения, цунами	1	0	0	Характеризуют наводнения, их внешние признаки и опасности; Вырабатывают навыки безопасных действий при наводнении; Характеризуют цунами, их внешние признаки и опасности; Вырабатывают навыки безопасных действий при нахождении в зоне цунами; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Тестирование	https://resh.edu.ru www.uchi.ru
5.6.	Безопасные действия при урагане, буре, смерче, грозе	1	0	0	Характеризуют ураганы, бури, смерчи, их внешние признаки и опасности; Вырабатывают навыки безопасных действий при ураганах, бурях и смерчах; Характеризуют грозы, их внешние признаки и опасности; Вырабатывают навыки безопасных действий при попадании в грозу; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.uchi.ru
5.7.	Безопасные действия при угрозе землетрясения, извержения вулкана	1	0	0	Характеризуют землетрясения и извержения вулканов и их опасности; Вырабатывают навыки безопасных действий при землетрясении, в том числе при попадании под завал; Вырабатывают навыки безопасных действий при нахождении в зоне извержения вулкана;	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.uchi.ru

					Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи;		
5.8.	Экология и её значение для устойчивого развития общества	1	1	0	Раскрывают смысл понятий «экология» и «экологическая культура»; Объясняют значение экологии для устойчивого развития общества; Раскрывают правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Контрольная работа	https://resh.edu.ru www.ychi.py
Итого по модулю		8					
Модуль 6.Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний.							
6.1.	Психическое здоровье и психологическое благополучие	1	0	0	Раскрывают понятия «психическое здоровье» и «психологическое благополучие»; Характеризуют современные модели психического здоровья и здоровой личности; Объясняют понятие «стресс» и его влияние на человека; Вырабатывают навыки соблюдения мер профилактики стресса, раскрывают способы самоконтроля и саморегуляции эмоциональных состояний; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.ychi.py
6.2.	Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях	2	1	0	Раскрывают понятие «первая помощь» и её содержание; Анализируют универсальный алгоритм оказания первой помощи; Характеризуют назначение и состав аптечки первой помощи; Вырабатывают навыки действий при оказании первой помощи в различных ситуациях; Характеризуют приёмы психологической поддержки пострадавшего; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Контрольная работа	https://resh.edu.ru www.ychi.py
Итого по модулю		3					
Модуль 7. Безопасность в социуме.							
7.2.	Безопасные способы избегания и	1	0	0	Раскрывают понятие «конфликт» и характеризуют стадии его развития, факторы и причины развития;	Тестирование	https://resh.edu.ru www.ychi.py

	разрешения конфликтных ситуаций				Анализируют условия и ситуации возникновения межличностных и групповых конфликтов; Характеризуют безопасные и эффективные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций; Выработывают навыки соблюдения правил поведения для снижения риска конфликта и безопасных действий при его опасных проявлениях; Характеризуют способ разрешения конфликта с помощью третьей стороны (модератора); Анализируют опасные формы проявления конфликта: агрессия, домашнее насилие и буллинг; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.		
7.3.	Манипуляция и способы противостоять ей	1	0	0	Характеризуют манипуляции в ходе межличностного общения; Раскрывают приёмы распознавания манипуляций и анализируют способы противостояния ей; Раскрывают приёмы распознавания противозаконных проявлений манипуляции (мошенничество, вымогательство, подстрекательство к действиям, которые могут причинить вред жизни и здоровью, и вовлечение в преступную, асоциальную или деструктивную деятельность) и анализируют способы защиты от них; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.ychi.py
7.4.	Безопасное поведение и современные увлечения молодёжи	1	1	0	Характеризуют современные молодёжные увлечения и опасности, связанные с ними, раскрывают правила безопасного поведения; Выработывают навыки соблюдения правил безопасной коммуникации с незнакомыми людьми; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Контрольная работа	https://resh.edu.ru www.ychi.py
Итого по модулю		4					
Модуль 8. Безопасность в информационном пространстве.							

8.1.	Опасные программы и явления цифровой среды	1	0	0	Характеризуют опасные явления цифровой среды; Классифицируют и анализируют вредоносные программы и приложения и их разновидности; Выработывают навыки соблюдения правил кибергигиены для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в цифровой среде; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.ychi.py	
8.2.	Безопасные правила цифрового поведения	1	0	0	Характеризуют основные виды опасного и запрещённого контента в Интернете и характеризуют его признаки; Раскрывают приёмы распознавания опасностей при использовании Интернета; Характеризуют противоправные действия в Интернете; Выработывают навыки соблюдения правил цифрового поведения, необходимых для предотвращения рисков и угроз при использовании Интернета (кибербуллинг, вербовки в различные организации и группы); Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.ychi.py	
8.3.	Деструктивные течения в Интернете и защита от них	1	1	0	Характеризуют деструктивные течения в Интернете, их признаки и опасности; Выработывают навыки соблюдения правил безопасного использования Интернета, необходимых для предотвращения рисков и угроз вовлечения в различную деструктивную деятельность; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Контрольная работа	https://resh.edu.ru www.ychi.py	
Итого по модулю		3						
Модуль 9. Основы противодействия экстремизму и терроризму.								
9.1.	Общественно-государственная система противодействия экстремизму и терроризму	1	0	0	Объясняют понятия «экстремизм» и «терроризм», раскрывают их содержание, характеризуют причины, возможные варианты проявления и их последствия; Раскрывают цели и формы проявления террористических актов, характеризуют их последствия; Раскрывают основы общественно-государственной системы, роль личности в противодействии экстремизму и терроризму;	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.ychi.py	

					Объясняют уровни террористической опасности и цели контртеррористической операции.		
9.2.	Безопасные действия при угрозе теракта	1	0	0	Характеризуют признаки вовлечения в террористическую деятельность; Вырабатывают навыки соблюдения правил антитеррористического поведения и безопасных действий при обнаружении признаков вербовки; Анализируют признаки угроз и подготовки различных форм терактов, объясняют признаки подозрительных предметов; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.учи.py
9.3.	Безопасные действия при совершении теракта	2	1	0	Характеризуют правила безопасного поведения в условиях совершения теракта; Вырабатывают навыки безопасных действий в условиях совершения терактов (нападение террористов и попытка захвата заложников, попадание в заложники, огневой налёт, наезд транспортного средства, подрыв взрывного устройства); Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Контрольная работа	https://resh.edu.ru www.учи.py
Итого по модулю		4					
Модуль 10. Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения.							
10.1.	Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций	2	0	0	Раскрывают классификацию чрезвычайных ситуаций по масштабам и последствиям; Раскрывают назначение, основные задачи и структуру единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС); Характеризуют роль государственных служб в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения, изучают порядок взаимодействия с ними; Анализируют место и роль общественных организаций в системе обеспечения безопасности жизни и здоровья населения; Объясняют права и обязанности граждан Российской Федерации в области безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; Объясняют роль антикоррупционного поведения в	Устный опрос	https://resh.edu.ru www.учи.py

					обеспечении общественной и государственной безопасности; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.		
10.2.	Мероприятия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций	2	1	0	Раскрывают порядок информирования и оповещения населения о чрезвычайных ситуациях; Вырабатывают навыки безопасных действий при получении сигнала «Внимание всем!», в том числе при авариях с выбросом химических и радиоактивных веществ; Изучают средства индивидуальной и коллективной защиты населения, вырабатывают навыки пользования фильтрующим противогазом; Объясняют порядок действий населения при объявлении эвакуации; Моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи.	Контрольная работа	https://resh.edu.ru www.uchi.ru
Итого по модулю		4					
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	7	0			

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

1. Основы безопасности жизнедеятельности, 7 класс /Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льяная Л.И., Маслов М.В.; под редакцией Егорова С.Н., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;
2. Основы безопасности жизнедеятельности, 8 класс /Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льяная Л.И., Маслов М.В.; под редакцией Егорова С.Н., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;
3. Основы безопасности жизнедеятельности, 9 класс /Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льяная Л.И., Маслов М.В.; под редакцией Егорова С.Н., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

1. Основы безопасности жизнедеятельности, 7 класс /Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льяная Л.И., Маслов М.В.; под редакцией Егорова С.Н., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;
2. Основы безопасности жизнедеятельности, 8 класс /Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льяная Л.И., Маслов М.В.; под редакцией Егорова С.Н., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;
3. Основы безопасности жизнедеятельности, 9 класс /Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льяная Л.И., Маслов М.В.; под редакцией Егорова С.Н., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;

