

Советы психолога Для родителей. О важном.

Полезные статьи.

... подростковый возраст, неуверенность, беспокойство, отношения с друзьями, родителями и т.д.
Что читать?

- Ирина Чеснова «Как стать взрослым»;
- Ирина Млодик «Если они смогут встретиться или твой навигатор по дружбе»;
- Мария Суркова «От 14 и старше: советы и лайфхаки»;
- ДжеффКинни «Дневник слабака», «Дневник слабака – 2», «Дневник слабака – 3»;
- ДиСнайдер «Курс выживания для подростков»;
- Галина Тимошенко «50 лайфхаков: психологические квесты»;
- Оскар Бренифье «Смысл жизни», «Любовь и дружба», «Что такое чувства?», «Большая книга характеров» и другие книги автора;
- Француза Буше «Я люблю других», «Волшебная жизнь», «Веселое путешествие в веселую жизнь, в которой возможно абсолютно все», «Книга, которая сделает тебя самым счастливым», «Веселая книжка с заданиями, которая научит, как укротить родителей», «Книга, которая учит любить книги даже тех, кто не умеет читать» и другие книги автора;
- Андрей Максимов «Прочистите ваши уши. Многослов-3: первая философская книга для подростков»;
- Эндрю Мэтьюз «Прорвемся! Как справиться с проблемами»;
- АтяЧубукина «Школа. Выжить и победить. Практические советы школьного психолога»;
- Джеймс Петтерсон и Крис Теббетс «Средняя школа. Худшие годы моей жизни»;
- ВеллаКассар «Я не люблю учиться!»;
- Людмила Петрановская «Что делать, если ждет экзамен?»;
- Дженнифер Море-Мальинос «Если родители расстались...»;
- Андрей Максимов «Как перевоспитать трудных родителей и другие проблемы, которые должен решать «разведчик»-подросток»;
- Лариса Суркова «Как здорово быть с родителями. Иллюстрированная психология для детей»;
- ХьюардДардиг «Давай договоримся! Книга о договорах для детей и их родителей»;
- Сэнди Хантер «Родители. Как добиться от них того, чего хочется»;
- Елена Кравцова, Марина Кравцова «Мыльные бомбы или Как избежать конфликтов»;
- Алексей и Марина Афанасьевы «Красные кнопки общения»